

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Колесников

МЕНЮ

на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	580	593
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№289 Рагу овощное из птицы.		200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	721	712
Всего:	198,36	1 301	1 305

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
43,53	45,87	186,5	витС - 38,69	витаЕ - 0,36	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91		
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная